



Утверждено:

Заведующая МКДОУ ДС №20 «Теремок» х.Перевальный
И.В.Бут

Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
	8 день							
	Завтрак							
173сб2005	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150/5	6,45	6,1	33	225	0	12,93
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0,15	0,08	6,98	28,5	0	1,39
	Итого за завтрак		9,1	10,68	52,23	354,6	0,08	21,17
	2-й завтрак							
359сб2002	НАПИТОК ОВОЩНОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,5	0	25,83	68,33	10	18,97
	Итого за второй завтрак		0,5	0	25,83	68,33	10	18,97
	Обед							
99сб2005	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1	3	8,6	65	9	5,87
291сб2005	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	60/140	19,47	22,53	31,87	408	0,9	33,03
137сб2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,29	11	14,44	166	8,67	13,86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
342сб2005	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0	26,9	102	4	5,51
	Итого обед		24,72	26,23	88,37	681	4,9	47,74
	Полдник							
386сб2005	КЕФИР	150	5	5,8	7,4	101,7	1,26	17,95
406сб2005	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	50	3,53	4,8	48,67	81,3	0	5,34
	Итого за полдник		8,53	10,6	56,07	183	1,26	20,2
	ИТОГО за день:		42,85	47,51	222,5	1286,93	16,16	108,08