

Утверждено:  
Заведующая МКДОУ ДС №20 «Теремок» х.Перевальный  
И.В.Бут

**Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года**

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюда				Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность Ккал		
<b>9 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
183сб2005	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,6	11,4	47,1	325	0	15,94
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
15сб2005	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,9	4	0	52,9	0,08	11,90
465сб2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,52	2,5	13,6	79,2	0,63	8,94
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>17,74</b>	<b>18,38</b>	<b>76,6</b>	<b>537,1</b>	<b>0,71</b>	<b>39,34</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	75	0,26	0	10,6	54,2	5,3	10,62
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,26</b>	<b>0</b>	<b>10,6</b>	<b>54,2</b>	<b>5,3</b>	<b>10,62</b>
<b>Обед</b>								
108,109сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3	3,28	13,52	95,76	4,6	8,15
268сб2005	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	15,82	17,77	18,08	265,43	0	50,14
336сб2012	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	3,13	5,56	14,38	120	24,99	14,89
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,18	0	27	122,4	9	5,02
	<b>Итого обед</b>		<b>26,62</b>	<b>27,37</b>	<b>97,12</b>	<b>727,19</b>	<b>38,59</b>	<b>82,12</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	РЯЖЕНКА	180	5	5,8	6,8	99	0,6	18,93
456сб2012	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,26	5,62	27	187,3	0,03	5,12
	<b>Итого за полдник</b>		<b>8,26</b>	<b>11,42</b>	<b>33,8</b>	<b>286,33</b>	<b>0,63</b>	<b>24,05</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>52,88</b>	<b>57,17</b>	<b>218,12</b>	<b>1604,82</b>	<b>45,23</b>	<b>156,13</b>